



sunlighten™

empowering wellness™



mPulse voorgesprogrammeerde instellingen.

Elk programma is zo ontworpen om de meest optimale mengeling van straling uit te zenden - gebaseerd op 56 klinische studies - voor het meest optimale resultaat.

programma	duurtijd	Golflengtes	Omschrijving
cardio	45 min	Kort, Mid en Lang	Start van het programma aan een hoge intensiteit om zo hartslag en -kracht te verhogen daarna gaan we de intensiteit verlagen om een continu hartslagniveau te behouden. Circulatie zal zo worden bevordert en daardoor gaan we aan een gezonde bloeddruk werken.
detoxification	37 min	Mid en Lang	Start aan een hoge intensiteit om zo de lichaamstemperatuur te verhogen dan reduceren we dit tot een laag en comfortabel intensiteitsvermogen. De combinatie van IR golven bevorderen doorbloeding van de bloedvaten om toxines te bereiken op celniveau !!
pain relief	30 min	Kort, Mid en Lang	Een infraroodmengeling verschaft u een natuurlijke pijn verlichting door ontstekingen en zwellingen te reduceren, terwijl de korte golf leds het weefsel penetreren om cel herstellingen te bevorderen op een medium maar constant intensiteitsniveau.
relaxation	40 min	Kort en Lang	De lange golven brengen u een diepe relaxatie alsook de spierspanningen die verdwijnen op een comfortabele laag intensiteits niveau, welke ook een stressreductie zal veroorzaken bij regelmatig gebruik.
weight loss	30 min	Mid en Lang	Start aan een hoge intensiteit om het cardiovasculair systeem te stimuleren Dan reduceren we dit niveau tot medium. Omdat het lichaam zichzelf wil afkoelen zal hartslag, -kracht, alsook metabolisme werking toenemen. Deze kunnen we vergelijken met oefeningen doen. 200-600 kCal per 1/2hr
skin health	30 min	Kort en Lang	Een laag constant intensiteits niveau penetreert het weefsel om zo verschillende huidaandoeningen te bestrijden. Korte golf IR LEDs verbeteren algemene huidskleur, elasticiteit, stevigheid en werkt huid verjongend !
custom	Varies	Kort, Mid en Lang	Geeft u de volledige controle over elke straler, dat u toelaat om de kracht, en intensiteit naar believen in te stellen.

Belangrijk om weten: De programma's die zijn gebaseerd op de wetenschappelijke studies zijn gebaseerd op het gebruik van golflengtes - geen cabine temperatuur. Een programma leidt u door een variëteit van golflengtes en intensiteiten. Wees dus niet verontrust bij plotse temperatuur wijzigingen. De efficiëntie van het programma komt dus rechtstreeks van de oppervlakte temperaturen en niet van de omgevingstemperatuur !!!